

Раздел 2. Содержание программы

2.1. Учебный (тематический) план

Инвариантный модуль

№ п/ п	Наименование разделов (моду- лей) и тем	Все- го ча- сов	Виды учебных заня- тий, учебных работ		Самостоятель- ная работа, час	Формы контроля
			Лек- ция, час	Интерактив- ное (практи- ческое) заня- тие, час		
1	Детерминанты возникновения личностных и профессиональных деформаций педагога в условиях современных рисков	6	4	2	0	
2	Психологические особенности профессиональной деформации личности педагога: содержание и проекции	6	4	2	0	
3	Характеристики феномена психического выгорания педагога как специфического вида профессиональных деформаций	6	4	2	0	
4	Устойчивость личности как фактор противодействия деформирующему влиянию педагогической деятельности	8	4	4	0	
5	Стратегии и модели преодолевающего поведения в профессиональной деятельности педагога	4	2	2	0	
6	Причины возникновения трудностей в процессе преодоления профессионального	4	2	2	0	

№ п/ п	Наименование разделов (моду- лей) и тем	Все- го ча- сов	Виды учебных заня- тий, учебных работ		Самостоятель- ная работа, час	Формы контроля
			Лек- ция, час	Интерактив- ное (практи- ческое) заня- тие, час		
	выгорания					
7	Психологические техники профи- лактики и преодо- ления неблагопри- ятных эмоцио- нальных состоя- ний	8	0	8	0	Практиче- ская работа
8	Тренинг аутопси- хологической компетентности	8	0	8	0	
9	Моделирование индивидуальной траектории про- фессионально- личностного роста	8	0	8	0	Практиче- ская работа
10	Итоговая аттеста- ция	6	0	6	0	Проект
	Итого	64	20	44	0	
Вариативный модуль						
1.1	Ресурсы эмоцио- нального интел- лекта в профилак- тике профессио- нального выгора- ния педагога	8	2	6	0	
	Итого	8	2	6	0	
	Всего	72	22	50	0	